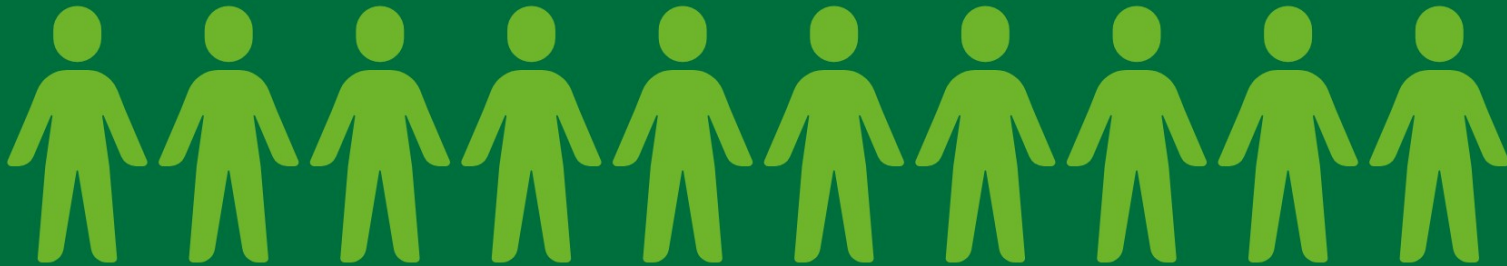


# CICLO DE TALLERES VIRTUALES

VISITAS GUIADAS PARA CONOCER  
EXPERIENCIAS DE FORMACIÓN EN  
EMPRENDIMIENTO



**reas**  
red de redes de economía  
alternativa y solidaria



**10 aprendizajes  
clave para  
proyectos de  
intercooperación**

**eco<sup>s</sup>**  
GRUP  
COOPERATIU



# Para compartiros hoy...



- 1. Punto de partida**
- 2. ¿Como entendemos la intercooperación?**
- 3. 10 aprendizajes clave**
- 4. Formación y acompañamiento**



**1.**

**Punto de partida**

10 ANYS  
eco<sup>s</sup>

# COOPERATIVES PER A LA TRANSFORMACIÓ SOCIAL



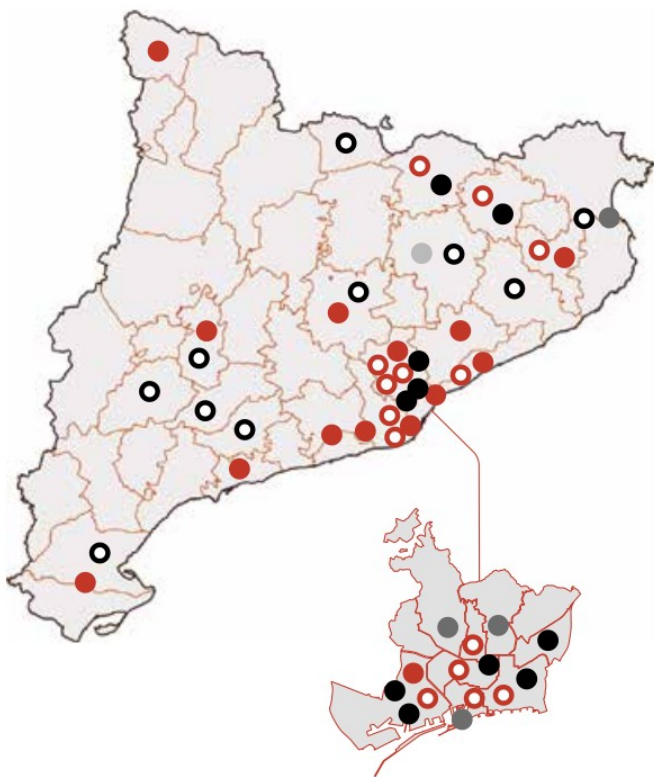
**2.**

**Como entendemos  
la intercooperación**

## Intercooperació en clau territorial

Octubre 2021  
#11

ECOS de transformació  
eines per a l'economia social i solidària



### ● XARXA D'ATENEUS COOPERATIUS

- Alt Pirineu i Aran
- Baix Llobregat
- Barcelonès Nord
- Catalunya Central
- Coop Maresme
- CoopCamp (Camp de Tarragona)
- Coòpolis (Barcelona)
- Coopsetània (Penedès Garraf)
- La Col·lectiva (L'Hospitalet)
- Ponent-Coopera
- Terres de l'Ebre
- Terres Gironines
- Vallès Occidental
- Vallès Oriental

### ○ POLS COOPERATIUS I D'ESS

- BiciHub (Barcelona)
- Cal Temerari (Sant Cugat del Vallès)
- Cal Tip (Barcelona)
- Cafè de Mar (Mataró)
- CookingGirona (Girona capital)
- ECOS (Barcelona)
- La Bonne (Barcelona)
- La Comunal (Barcelona)
- La Nau Cooperativa (Sabadell)
- La Politja – Cal Temerari (Sant Cugat del Vallès)
- La Qperativa (Ripoll)
- Núria Social (Olot)
- MTK Space (Sant Feliu de Llobregat)
- Uikú (El Prat del Llobregat)

### ● XARXES LOCALS DE LA XES

#### EN FUNCIONAMENT:

- Barcelona:
  - Cooperasec
  - Coopoblet
  - Impuls cooperatiu (Sants)
  - Sant Andreu
  - Taula Eix Pere IV
- Sant Cugat
- L'Hospitalet
- Ripollès
- Garrotxa
- Teler cooperatiu (Sabadell)

#### EN CREACIÓ:

- Barcelona:
  - Horta – Guinardó
  - Proa a la Mar
  - Sarrià- Sant Gervasi Cooperatiu
- Empordà

#### ALTRES XARXES VINCULADES:

- XESS Manlleu

### ○ XARXES D'AGROECOLOGIA

- Aixopluc (La Selva del Camp)
- Associació Agroalimentària de Cerdanya
- Associació pel desenvolupament integral de la Vall del Corb (aprop de Tàrraga)
- Bràfim Coopera (aprop de Valls)
- L'Enllaç de l'Ebre
- Mengem Bages
- Mengem Garrigues
- Mengem Osona
- Mosaic Secà (la Conca de Barberà, l'Alt Camp i Les Garrigues)
- Xarxa Pagesa (Empordà)

EDUCOOP

10<sup>e</sup> FESTIVAL  
**ESPERANZAH!**  
EL PRAT FESTA DE L'ECONOMIA SOLIDÀRIA



Xarxa de cooperatives feministes

L(A)INSÒLITA



HABITATGE COLLECTIU  
**PERVIURE**  
LES

CONTRA X  
BANDISTES



**lazona**  
CONSUM CONSCIENT

**3.**

**10 aprendizajes clave**

**para proyectos de intercooperación**

|

- 
- 
- 1. Empezar con modalidades simples de intercooperación**
  - 2. Buscar la máxima afinidad: organizaciones con una cultura similar**
  - 3. Detectar la existencia de necesidades compartidas y crear sinergias positivas**
  - 4. Ser claras en la definición de los objetivos y el reparto de responsabilidades**
  - 5. Velar por la reciprocidad y la confianza mutua**
  - 6. Estar dispuestas a aportar recursos al proceso de intercooperación**
  - 7. Cuidar desde el inicio del proceso la apropiación del proyecto**
  - 8. Fomentar la transparencia y la toma de decisiones democrática**
  - 9. Trabajar la vertiente relacional y establecer procesos de atención en los conflictos**
  - 10. Evaluar continua del proceso de intercooperación**

**4.**

**Formación y acompañamiento**

## Formación

El programa formativo contiene 4 bloques de conocimiento:

1. Introducción a la intercooperación
2. Instrumentos de formalización de la intercooperación
3. Construir y cuidar la relación
4. Claves de éxito y de fracaso

Cada bloque de conocimiento contiene:

- 1 Sesión en línea de 4h
- Material conceptual - teórico del bloque (lectura individual aprox. de 2h) -> se envía después de la sesión en línea
- Caso práctico
- Materiales complementarios

El programa (y cada sesión) tienen en cuenta el ciclo de construcción de conocimiento:

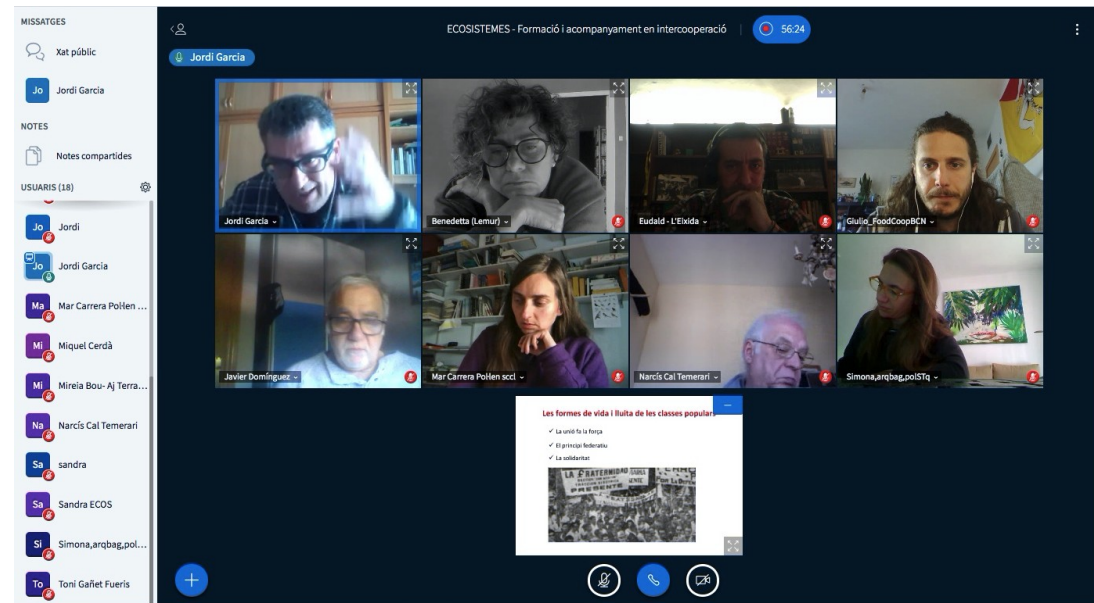
Fase 1 Exploración de ideas: qué saben las participantes para ver de donde parte (las docentes tenemos unos conocimientos y un objetivo donde queremos llegar pero necesitamos saber de donde parten las asistentes).

Fase 2 Introducción de contenidos a través de diferentes estrategias: explorar conceptos, entre las asistentes y nosotras, para contrastar creencias, ideas preconcebidas, diferentes significados.

Fase 3 Estructuración de conocimientos: partiendo de creencias, prejuicios... realizamos ejercicios para ver como encajan estos nuevos contenidos con los que ya tenían.

Fase 4 Aplicación del conocimiento: ¿cómo puedo aplicar los nuevos contenidos a una nueva situación? ¿cómo puedo aplicarlo a mi realidad?

Han participado 20 personas de diferentes proyectos de intercooperación del territorio catalán.



# Ecosistemes

Formació i acompanyament en intercooperació

**Primera capa del sociograma:**

1 Identificar entitats i tipus d'agents segons si són

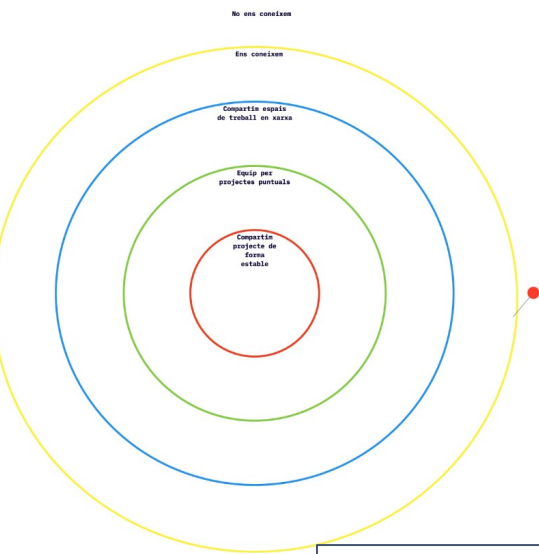
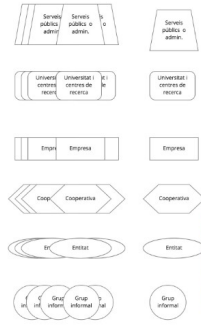
- Grups informals
- Entitats: associacions i fundacions
- Cooperatives
- Empreses no cooperatives
- Serveis públics i administracions
- Universitat: centres educatius i de recerca

En les etiquetes corresponents per cada tipologia d'agent.

2 Ubicar els agents en el mapa circular segons si:

- Compartim projectes de forma estable.
- Fem equip o ens trobem per fer projectes puntuals
- Compartim espais de treball en xarxa o intercooperació.
- Ens coneixem (però no fem res juntes)
- No ens coneixem

Aquest és un mapa de relacions actual.



# Ecosistemes

Formació i acompanyament en intercooperació

UNITAT 1

## Introducció a la intercooperació

# Ecosistemes

Formació i acompanyament en intercooperació

## Governança i cures

eco<sup>s</sup> GRUP COOPERATIU

economia social

Generalitat de Catalunya Governament de Tarragona Departament de Treball, Afers Socials i Família

# Ecosistemes

Formació i acompanyament en intercooperació

## Estudi de cas: LABCOOP

eco<sup>s</sup> GRUP COOPERATIU

## Ejemplo de plan de trabajo de un acompañamiento

Sessions	1	2	3	4	5	6	7	8
	<b>DIAGNOSI INICIAL</b>	<b>ESTRATÈGIA (1)</b>	<b>ESTRATÈGIA (2)</b>	<b>ESTRATÈGIA (3)</b>	<b>ESTRATÈGIA (4)</b>	<b>GOVERNANÇA (1)</b>	<b>GOVERNANÇA (2)</b>	<b>GOVERNANÇA (3)</b>
<b>Durada</b>	<b>1h30'</b>	<b>2h</b>	<b>2h</b>	<b>2h</b>	<b>2h</b>	<b>2h</b>	<b>2h</b>	<b>2h</b>
<b>Objectius sessió</b>	A. Compartir expectatives del pla d'acompanyament B. Perfilar el pla d'acompanyament (cronograma, persones que hi participaran, etc.)	1. Definició Visió, Missió, Valors - Relat compartit	1. Detecció de necessitats particulars, col·lectives, comunitàries 2. Capitals: què tenim, què ens falta, ... 3. Detecció d'oportunitats de l'entorn, del fet d'intercooperar, ...	1. Mapa social extern per definir agents i estratègies per generar aliances amb aquests	1. Definició perquè intercoopero i què ofereixo (pluja d'idees creativa)	1 Governança, tasques, qui fa què	1. Espais i presa de decisions 2. Nivells de participació	Criteris d'acollida de noves sòcies, tipologia de sòcies, drets i deures segons tipologia de sòcies
<b>Output de la sessió</b>	Pla de treball consensuat	Missió i visió tancades (escrites i recollides en document compartit)	Capitals que té el projecte.	Sociograma extern "intercooperació"	Caselles del Canvas "intercooperació": públic objectiu (sòcies del projecte) + proposta valor + aliances (lligat a sociograma)	Sociograma intern "intercooperació"	Quadre espais de participació i nivell de presa de decisions	preparació reunió amb futures noves sòcies
<b>Tasques a desenvolupar entre sessions per part de l'equip de Projecte</b>	Enviar documentació prèvia elaborada sobre el projecte (per exemple, sobre missió, visió i valors i altres relats).	Respondre preguntes prèvies per la dinàmica dels capitals	Treballar les necessitats per a la sessió del sociograma extern d'intercooperació			Treballar el qui (intern i extern) en relació a les tasques.	Finalitzar la tasca. Definir pla de treball dimensionant les hores	

## Prova pilot al Pol Cooperatiu de Sant Cugat

Entitats participants	Cal Temerari, d'Arqbag i Pol-len edicions
Necessitats detectades	<ul style="list-style-type: none"><li>● Crear una estructura sòlida, posar les bases (model de governança) i que funcioni molt bé l'engranatge</li><li>● Tenir clar cap on volen anar, consensuar l'imaginari (missió i visió + treballar discurs/relat). Pensen en una filosofia de projecte flexible i moldeable, que permeti fer "zoom in and zoom out" segons el moment i necessitats.</li><li>● Sumar noves entitats i que funcioni molt bé l'engranatge. Ajudar a captar noves entitats i ajudar a clarificar què els hi podem oferir. Seria interessant sumar alguna(es) nova entitat ara al principi perquè contribueixin també a acabar de consensuar les bases.</li></ul>
Sessions realitzades	Sessions de preparació del procés: 1 Definició de l'itinerari. Sessions acompanyament: S1 Missió i visió, S2 Necessitats, S3 Capitals, S4 Sociograma, S5 Tancament
Resultats	<ul style="list-style-type: none"><li>● Definició missió, visió,</li><li>● Definició governança</li><li>● Definició productes – serveis (temporalització)</li><li>● Sociograma i estratègia relacional: sessió d'acollida el 14 de juliol amb entitats interessades.</li><li>● Criteris d'acollida de noves entitats.</li><li>● Els ha ajudat a ordenar i realitzar el pla de treballar en els propers 3 anys.</li></ul>

## Valoración del Polo Cooperativo de Sant Cugat

“L'acompanyament d'ECOSistemes ens **ha servit per detallar les eines necessàries organitzatives** per fer que un engranatge com un pol cooperatiu funcioni. I si bé és cert que tot ha estat interessant, les parts que més hem agraït han estat les finals, on ja entràvem a concretar les fórmules d'intercooperació existents (i també les del Grup ECOS), i hem pogut baixar a **detallar la nostra pròpia governança en relació a les entitats sòcies i les col·laboradores.**”

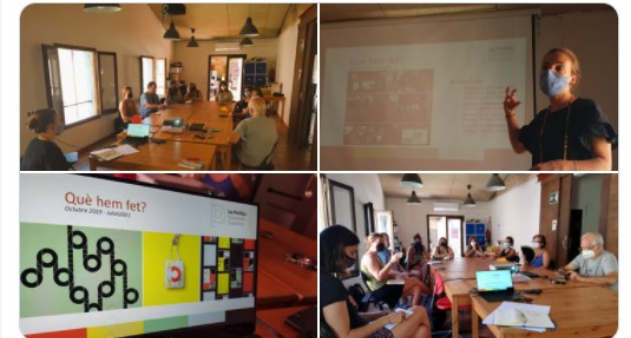
“Valorem molt positivament, en concret, **la preparació d'una trobada important** que teníem la setmana del 12 de juliol amb 8 entitats de l'Economia Solidària de Sant Cugat. Les companyes de l'acompanyament ens van ajudar molt. De fet, en tot el procés l'actitud i les ganes de les acompanyants, la Sandra i en Pere, han estat molt positives. Els ha faltat tallar-nos més en els nostres debats interns, a vegades, perquè tenim tendència interna a embrancar-nos un xic, però **durant el procés dels acompanyaments, es van inventar un recurs molt adient: "la nevera"** dels temes a parlar en un mitjà termini. I això va permetre agilitzar més les sessions.”

“La Politja Ecosistema Cooperatiu **ens sentim molt més preparades després d'haver participat al projecte ECOSistemes** i segur que la utilitat de tots els elements que ens han compartit els anirem descobrint en els propers mesos de pràctica.”



Avui dia important x l'Economia Social i Solidària a Sant Cugat!! Primera Presentació de [#LaPolitja](#) [#EcosistemaCooperatiu](#) Projectes intercooperació [#aramateix](#) [@CalTemerari](#)


[Traducir Tweet](#)



arqbag y 2 más

12:41 p. m. · 14 jul. 2021 · Twitter for Android

Trobada Economia Social de Sant Cugat com a resultat del procés d'acompanyament



“La vida es una unión simbiótica y cooperativa que permite triunfar a las que se asocian”.

Lynn Margulis