

# REAS Red de Redes – Kit Digital

## DOCUMENTO DE DEFINICIÓN DE ESTRATEGIA DE COMUNICACIÓN DIGITAL EN REDES SOCIALES

**Fecha del documento: 10 de marzo de 2025**

### 1. Descripción del beneficiario: REAS Red de Redes

[https://www.instagram.com/reas\\_red/](https://www.instagram.com/reas_red/)

#### > Información sobre la empresa

REAS Red de Redes de Economía Alternativa y Solidaria es una red confederal compuesta por 15 redes territoriales y 6 sectoriales que aglutinan a 1.038 entidades y empresas, en las que participan un total de 323.834 personas, de las cuales intervienen directamente más de 50.000 personas: contratadas y voluntarias. Jurídicamente es una asociación de carácter no lucrativo, sin filiación partidista o religiosa alguna.

#### > Misión y visión

	
<b>MISIÓN</b> REAS Red de Redes tiene como misión fundamental el promover la Economía Solidaria como un instrumento al servicio de la sostenibilidad de la vida, donde las personas y el medio ambiente estén por encima de cualquier otro interés.	<b>VISIÓN</b> Pretende dar respuesta a los graves problemas de desigualdad y deterioro ambiental que genera el sistema actual a partir de un conjunto de prácticas diversas como: finanzas éticas, energías alternativas, comercio justo, iniciativas agroecológicas, cooperativas de servicios, entidades de reutilización y reciclaje. Promueve la Economía Solidaria como paradigma de transformación de la economía. Apuesta por transformar las relaciones económicas.

> ¿Qué hace la competencia? DAFO en clave de comunicación

<p><b>DEBILIDADES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Poco impacto social en RRSS</li> <li>• Poco conocimiento “técnico” en los equipos técnicos de las entidades en Comunicación</li> <li>• Poco presupuesto</li> <li>• Falta de ambición</li> <li>• Uso habitual de lenguaje complejo, poco accesible para el público no iniciado</li> <li>• No llegamos al público más joven para despertar su interés</li> <li>• Prejuicios que existen en torno a la ESS que nos cierran la puerta a determinados círculos</li> <li>• Claramente, falta de recursos económicos con los que promocionar la ESS tanto en los medios de comunicación tradicionales como en las RRSS</li> <li>• Tendencia a la austeridad, al “me lo hago yo”, nos cuesta gastar/invertir en comunicación.</li> <li>• Priorización de la acción frente a la comunicación, en ocasiones por cumplimiento de proyectos.</li> </ul>	<p><b>AMENAZAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Quedarnos atrás en técnicas de comunicación actuales o tecnológicas</li> <li>• Abandonar espacios donde se encuentra “el gran público”</li> <li>• Saturación y embrutecimiento redes sociales, endogamia</li> <li>• Acotarnos en un espacio socio-político determinado que pueda generar una barrera participativa.</li> <li>• Complejidad del ecosistema ESS y dificultad consiguiente para comunicarlo.</li> <li>• Quedarnos fuera de los grandes nichos de potenciales públicos</li> </ul>
<p><b>FORTALEZAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Relaciones directas con las instituciones y organizaciones sociales</li> <li>• Acceso a los medios locales</li> <li>• Factor humano</li> <li>• Buena imagen de la ESS y sus Principios (imagen amable)</li> <li>• Alianzas, redes de contactos, trabajo en red</li> <li>• Experiencias concretas y tangibles</li> <li>• Públicos consolidados y fieles</li> <li>• Exprimir recursos/vivir en la retaguardia...</li> <li>• Base social (trabajadoras, socias, voluntarias...)</li> <li>• Independencia y versatilidad comunicativa.</li> </ul>	<p><b>OPORTUNIDADES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoyarnos en capacidades comunicativas de organizaciones sociales a nivel local.</li> <li>• Alianzas con movimientos cercanos en valores (feminista, ecologista..)</li> <li>• Valores al alza</li> <li>• Sensibilidad social a los temas tratados.</li> <li>• Hay una cierta desafección creciente en ciertos sectores respecto a las RRSS, y este público puede ser y es interesante, gente crítica y transformadora</li> <li>• Toma del espacio público</li> <li>• Posibilidad de intercooperación interna y compartir capacidades en busca de una acción comunicativa más eficaz.</li> </ul>

> **Análisis:** presencia actual en RRSS

REAS Red de Redes cuenta con cuenta en Instagram:

[https://www.instagram.com/reas\\_red/](https://www.instagram.com/reas_red/)

También tiene página Facebook ([https://www.facebook.com/Reas\\_Red-154018621410405](https://www.facebook.com/Reas_Red-154018621410405)) y perfil en X ([https://twitter.com/Reas\\_Red](https://twitter.com/Reas_Red)). También, un canal de Telegram

Su actividad habitual es compartir contenidos que publican en el portal, campañas y también eventos.

## 2. Definición del público objetivo (comprador)

> Perfil

En resumen, los públicos prioritarios para Instagram que se detectan son:

- Persona consumidora: de mediana edad, poder adquisitivo medio-alto y que ya apuesta por un consumo responsable en algo.
- Persona consumidora: persona joven muy comprometida, pero con poco poder adquisitivo. Pondremos especial atención a llegar a gente joven.
- De forma más residual, tendremos en mente la administración pública estatal: personal técnico y político (más y menos afín).
- Nuestra propia base social: en este amplio grupo había diferentes niveles de identidad y cohesión, desde la persona que llevaba toda la vida impulsando la red en muy primera línea, hasta la persona trabajadora que no conoce bien REAS y que lo mismo podría estar trabajando en una ONG u otra cosa.



### 3. Plan de contenido / acción

#### > Objetivo de RRSS:

El principal objetivo es aumentar la visibilidad y la comunidad. Crecer de forma coherente en Instagram, acorde a su ámbito de actuación, llegando a nuevos públicos.

Asimismo, se trabajará para mejorar la notoriedad de la organización, aumentando el engagement con la comunidad y los seguidores.

Los indicadores (KPYs) que tomaremos como referencia serán:

- Alcance
- Interacciones

#### > Red social elegida:

A través de este documento se detalla una estrategia pensada para REAS Red de Redes y su comunicación en **Instagram**.

[https://www.instagram.com/reas\\_red/](https://www.instagram.com/reas_red/)



> **Motivo de elección de la red social:** se detecta Instagram como una plataforma clave para conectar con un público diverso, especialmente con las generaciones más jóvenes, que representan un segmento estratégico para ampliar el alcance de REAS Red de Redes. Su formato visual y dinámico permite comunicar de manera efectiva los valores y proyectos de la economía social, generando impacto e interacción con nuevos públicos.

> **Competencia principal:**

Entiendo como “competencia” a nivel de visibilidad digital están las redes asociadas, que a veces puede entenderse como una marca ajena a la red y que no haya mucha cooperación. Su base social, e impacto también es un espejo en el que mirarnos.

También tenemos en cuenta entidades de la ESS grandes como

<https://www.instagram.com/fiarebancaetica/>

[https://www.instagram.com/cepes\\_economiasocial/](https://www.instagram.com/cepes_economiasocial/)

[https://www.instagram.com/ripess\\_inter/](https://www.instagram.com/ripess_inter/)

Más allá de esto, revisaremos otras cuentas como:

<https://www.instagram.com/ecologistas/>

<https://www.instagram.com/ccfundacions/>

[https://www.instagram.com/greenpeace\\_esp/](https://www.instagram.com/greenpeace_esp/)

<https://www.instagram.com/guapa.lista.y.cooperativista>

> Estrategia definida en la comunicación de REAS Red de Redes para Instagram:

**Periodicidad:** es importante mantener una frecuencia de publicación constante para mantener a la audiencia activa. En nuestro caso, publicaremos 1 post semanal.

**Mejores momentos para publicar:** en general, los mejores momentos para publicar en Instagram en este sector son los días laborables, en tres tramos horarios: 10-12 h; 13-15 h. 17 - 19 h. y 20 – 22 h.

Hemos tenido en cuenta los formatos a realizar, así como los PO a los que nos dirigimos, para ponerlos en una tabla con días / hora.

Tipo de publicación	PO principal	Días clave	Horas recomendadas
Reels	Consumidoras	Miércoles, jueves, domingo	13:00 - 15:00, 20:00 - 22:00
	Red	Lunes, miércoles, viernes	10:00 - 12:00, 17:00 - 19:00
Carruseles	Consumidoras	Jueves, domingo	13:00 - 15:00, 20:00 - 22:00
	Red	Lunes, miércoles	10:00 - 12:00, 17:00 - 19:00
Posts	Consumidoras	Miércoles, jueves, sábado	13:00 - 15:00, 20:00 - 22:00
	Red	Miércoles, viernes	10:00 - 12:00, 17:00 - 19:00

Sin embargo, haremos seguimiento y análisis para determinar qué días y horas son los más rentables y ver si podemos establecer un patrón (porque también puede suceder que no se establezca un patrón claro). Esto se dejará reflejado en el informe final.

**Idioma:** dentro del Kit Digital se comunicará en castellano ya que es la manera más natural de comunicarse por parte de REAS Red de Redes y la más amplia para el PO nacional.

**Tono de conversación y lenguaje:** centrándonos en Instagram, los parámetros serán los siguientes:







El tono de nuestra comunicación será cercano, inclusivo y comprometido, reflejando los valores a transmitir. Buscaremos conectar emocionalmente con nuestra audiencia mediante un lenguaje claro, accesible y alineado con sus inquietudes sociales, fomentando la reflexión y la acción.

Mantendremos un enfoque profesional y riguroso para comunicar con administraciones públicas y organizaciones, mientras que para el público más joven adoptaremos un estilo más dinámico y visual, sin perder la coherencia en nuestros mensajes. Queremos transmitir confianza, inspiración y sentido de comunidad en cada publicación.



**Emoticonos:** está demostrado que ayudan a generar atención hacia el post. Además, en el sector en el que estamos da pie a utilizarlos y en Instagram el texto escrito en el copy no es lo más relevante.

¿Cuáles serán los emoticonos más comunes en el plan de contenidos de REAS Red de Redes?





- Para tratamientos valores y áreas de incidencia:

-  (Planeta Tierra): Para temas relacionados con sostenibilidad y globalidad.
-  (Puño levantado): Simboliza solidaridad y empoderamiento.
-  (Bombilla): Representa pensamiento crítico e ideas innovadoras.
-  (Manos estrechadas): Para mostrar colaboración y alianzas.
-  (Red): Simboliza la intercooperación.
-  (Edificio de gobierno): Representa la interlocución política.

- Para humanizar:

-  (Corazón verde): Para temas que gustan.
-  (Cara sonriente): Para transmitir cercanía y positividad.

- Para interacción y enfatizar:

-  (Gráfico): Cuando se comparten datos o estadísticas.
-  (Megáfono): Anuncios importantes o promociones especiales.
-  (Globo de diálogo): Fomento de la comunicación y preguntas.
-  (Flecha hacia la derecha): Para guiar al público hacia enlaces o ideas.

✅ ◆ (Marca de verificación): Para resaltar puntos importantes.

❓ (Exclamación): Para plantear preguntas.

★ (Estrella): Para resaltar logros o puntos clave.

🌟 (brillos) o 🔥 (fuego) en publicaciones más visuales

🔍 (Lupa): Para la búsqueda más información o ampliar información.

Además, se alternarán otros emoticonos según la ocasión y cada post.

**Hashtags:** destacaremos algunos hashtags para llegar a una audiencia más amplia y generar engagement. Algunas propuestas, más allá de generar naming utilizando #REASRedDeRedes:

- Hashtags generales haciendo alusión a la identidad de REAS Red de Redes:

#EconomíaSolidaria

#EconomíaSocial

#ESS

#EconomíaAlternativa

#ConsumoResponsable

#Sostenibilidad

#JusticiaSocial

#TransformaciónSocial

#ODS

#ActivismoEconómico

- Hashtags de comunidad

#HacemoREAS

#RedesQueTransforman

#HaciaOtroModelo

#PorUnaEconomíaJusta

#RedesSolidarias

#TransformarLaEconomía

#30AñosDeEconomíaSolidaria

#UnidasPorLaESS

#ImpulsandoElCambio

#JuntasTransformamos

- Usos específicos y otros:

- #BalanceSocial
- #AuditoríaSocial
- #EnseñaElCorazón para auditoría
- #Intercooperación
- #ConsumeDentro para fomentar el consumo interno
- #MercadoSocial
- #MovilidadSostenible
- #BancaÉtica
- #AlimentaciónSostenible
- #ViviendaJusta
- #TelefoníaÉtica

- Hashtags en inglés (para ampliar alcance internacional para uso muy puntual):

- #SolidarityEconomy
- #SocialEconomy
- #ResponsibleConsumption
- #AnotherEconomyIsPossible

Al igual que hemos señalado en los emoticonos, compaginaremos los hashtags con algunos propios del momento de la publicación. Sin embargo, en las publicaciones no se recomienda añadir más de 5 hashtags para no saturar el copy.

**Tipología de acciones y equilibrio de mensajes en el calendario**

El plan contempla 4 posts mensuales durante 1 año. ¿Sobre qué podemos hablar?

Se detalla en la siguiente tabla:

<p><b>Modelo económico alternativo con triple dimensión</b></p>	<p>Es donde más incidiremos para llegar a gente afín y consumidoras, y potenciar la interacción de las bases:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1. Modelo económico</li> <li>• 2. Experiencias prácticas</li> <li>• 3. Movimiento social</li> </ul> <p>¿Cómo? Carruseles con alternativas, reels, frases destacadas y datos relevantes.</p>
---	--

	<p><b>Ejemplos: Carruseles educativos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejemplo: "¿Por qué necesitamos un nuevo modelo económico? 🌍👤"</li> <li>• Estructura: Presenta datos, problemas del modelo actual y las propuestas desde la ESS.</li> <li>• Call to Action (CTA): "Comparte si crees que necesitamos un cambio 💬".</li> </ul> <p><b>Reels:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejemplo: Video breve con frases clave como: "El modelo económico actual tiene límites. La ESS ofrece respuestas transformadoras. 🔄"</li> </ul> <p><b>Posts estáticos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejemplo: "6 principios de la economía solidaria que están transformando el mundo."</li> </ul> <p><b>Reels narrativos:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ejemplo: "Del campo al mercado: cómo promovemos un consumo responsable 🌱🛒".</li> <li>2. CTA: "Conoce más sobre proyectos como este en nuestro perfil. 💡".</li> </ol> <p><b>Carruseles de casos de éxito:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejemplo: Datos y/o testimonios</li> </ul> <p><b>Posts, frases destacadas:</b></p> <p>Una frase potente sobre la unión con movimientos sociales, como: "Transformar la economía es transformar la sociedad. 🌱🌟".</p>
<p>Valores, imagen de marca</p>	<p><b>Mensajes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 30 años</li> <li>• Ser el principal sujeto articulado con incidencia e interlocución política de la ESS</li> <li>• Ser la parte más alternativa y transformadora de la Economía Social.</li> <li>• Sectores estratégicos donde la ESS está siendo pionera dando repuestas a problemas sociales y</li> </ul>

	<p>ambientales: vivienda, alimentación, telefonía, banca y seguros, movilidad...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ser parte de los movimientos sociales, junto a otras, aportando transformación desde lo económico.</li> <li>• La Auditoría/Balance como garantía de certificación empresarial (también internacional)</li> <li>• La amplia base social entre trabajadoras, consumidoras... de las 250.000 que dan los informes anuales.</li> <li>• El consumo responsable que se promueve, el mercado social que están articulando...</li> <li>• Secciones de la web: sacamos los mensajes clave a Instagram: <b>Trabajo en red, Incidencia política y Herramientas, participa.</b></li> </ul>
Redes, base social - interacción	Un post para cada red territorial y sectorial. Ya son personas afines que fomentan la interacción.
Interacción	Contenido bimensual aprox. Que Instagram nos sirva para conectar de verdad con nuestro PO y mejorar las interacciones. Son posts donde les <b>preguntamos</b> : ¿qué valoran más? ¿qué les interesa ver en nuestras redes? ¿cuáles son los principales problemas cuando...?, etc.
Días destacados	<p>Aterrizamos en temas más actuales. Mensajes que se salen del "nosotros" y que son más distendidos.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 30 de abril se creó REAS en 1995. Hemeroteca de ese día.</li> <li>• Primer fin de semana de junio: Fiesta 30 años en Zaragoza</li> <li>• Día Mundial de la Justicia Social (20 de febrero).</li> <li>• Día Internacional de la Mujer (8 de marzo).</li> <li>• Día Mundial de los Derechos del Consumidor (15 de marzo).</li> <li>• Día Internacional de la Madre Tierra (22 de abril).</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Día de las Cooperativas en España (primer sábado de julio): Vinculado con la ESS y el cooperativismo.</li><li>• Día Mundial del Medio Ambiente (5 de junio).</li><li>• Día de los Derechos Humanos (10 de diciembre).</li><li>• Día de la Constitución Española (6 de diciembre): Una oportunidad para hablar de derechos sociales y económicos desde un enfoque crítico.</li><li>• Día del Trabajo (1 de mayo): Altamente significativo para hablar de trabajo digno y economía solidaria.</li><li>• Día Internacional del Emprendimiento Social (19 de noviembre): Aunque global, es especialmente relevante para visibilizar el papel de la ESS en España.</li></ul>
--	---

A continuación, se desglosan los posts enmarcados durante los 12 meses de trabajo en la comunicación de REAS Red de Redes para Instagram, con:

- a. Un calendario completo
- b. Los posts a publicar

mar-25						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13 Interacción - pregunta	14	15	16
17	18	19	20 Valor - marca	21	22	23
24	25	26	27	28 Red Territorial	29	30

abr-25						
L	M	X	J	V	S	D
31	1	2	3	4 Valor - marca	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22 «Día Internacional de la Madre Tierra	23	24	25 Red Territorial	26	27
28	29	30				

may-25						
L	M	X	J	V	S	D
			1 «Día del Trabajo	2	3	4
5	6	7	8 Valor - marca	9	10	11
12	13	14 Red territorial	15	16	17	18
19	20	21 3 ejes	22	23	24	25
26	27	28	29	30 Red Territorial	31	

jun-25						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3 Valor - marca	4	5	6	7	8
9	10	11 Red sectorial	12	13	14	15 Valor - marca
16	17	18	19	20 Red Territorial	21	22
23	24	25	26	27	28	29

jul-25						
L	M	X	J	V	S	D
30	1	2	3	4	5 «Día de las Cooperativas en España	6
7	8	9	10	11 Red Territorial	12	13
14	15 Valor - marca	16	17	18	19	20
21	22	23	24 3 ejes	25	26	27
28	29	30	31			

ago-25						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4 Red Territorial	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14 Valor - marca	15	16	17
18	19	20	21	22 Red Territorial	23	24
25	26	27	28 3 ejes	29	30	31

sep-25						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4 Valor - marca	5	6	7
8	9	10	11	12 Red Territorial	13	14
15 Interacción - pregunta	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25 3 ejes	26	27	28
29	30					

oct-25						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4 Valor - marca	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 Red Territorial	15	16	17	18	19
20	21	22 3 ejes	23	24	25	26

27	28	29	30	31 Red Territorial		
----	----	----	----	-----------------------	--	--

nov-25						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5 Interacción - pregunta	6	7	8	9
10	11	12	13	14 Red Territorial	15	16
17	18	19 -Día Internacional del Emprendimiento Social	20	21	22	23
24	25	26 Red sectorial	27	28	29	30

dic-25						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4 3 ejes	5	6	7
8	9	10	11	12 Red Territorial	13	14
15	16	17 Valor - marca	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29 Red sectorial	30	31				

ene-26						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9 Red Territorial	10	11
12	13 Valor - marca	14	15	16	17	18
19	20	21 Red sectorial	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

feb-26						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6 Red Territorial	7	8
9 Valor - marca	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20 -Día Mundial de la Justicia Social	21	22
23	24	25 Red sectorial	26	27	28	

mar-26						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3 3 ejes	4	5	6 Interacción - pregunta	7	8
9	10	11	12	13	14	15

**PLAN DINAMIZACIÓN REAS Red de Redes - KIT DIGITAL**

Plan: 12 meses (del 10 de marzo de 2024 al 10 de marzo de 2024)  
Red social: Instagram  
Periodicidad: 4 posts mensuales

Día	Fecha	Temática	Instagram
LUNES	10/03/25		
MARTES	11/03/25		
MIÉRCOLES	12/03/25		
JUEVES	13/03/25	Interacción - pregunta	<p>Queremos contactar contigo 📩 ¿Qué te gustaría ver más en nuestras redes?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>💎 A las Redes territoriales en acción</li> <li>💎 Noticias sobre políticas públicas</li> <li>💎 Ideas para consumo responsable</li> <li>💎 Historias de trabajadoras y consumidoras</li> </ul> <p>📧 Dinos qué te interesa más.</p> <p>#REASRedDeRedes #TransformarLaEconomía #ImpulsandoElCambio</p>
VIERNES	14/03/25		
SÁBADO	15/03/25		
DOMINGO	16/03/25		
LUNES	17/03/25		
MARTES	18/03/25		
MIÉRCOLES	19/03/25		
JUEVES	20/03/25	Valor - marca	<p>¿El valor de la #ESS Somos muchas. Y seguimos creciendo. La ESS no es una alternativa marginal, es una realidad con impacto. Más de 300.000 personas participan activamente. 1.036 entidades y empresas ya demuestran que otra economía es posible. 5.235 socias trabajadoras, 23.723 trabajadoras y 27.395 voluntarias lo hacen posible cada día.</p> <p>Llevamos 30 años demostrando que se pueden hacer las cosas de otra manera, poniendo a las personas y al planeta en el centro.</p> <p>🏷️ Etiqueta a esa entidad que hace las cosas diferentes y forma parte de la ESS.</p> <p>#EconomíaSolidaria #TransformarLaEconomía #RedesQueTransforman</p>
VIERNES	21/03/25		
SÁBADO	22/03/25		
DOMINGO	23/03/25		
LUNES	24/03/25		
MARTES	25/03/25		
MIÉRCOLES	26/03/25		
JUEVES	27/03/25		
VIERNES	28/03/25	Red Territorial	<p>En #REASRedDeRedes #SomosRED 📍 Estamos conformados por 15 redes territoriales que impulsan la Economía Social y Solidaria en sus comunidades. Hoy queremos destacar a...</p> <p>📍 Red Canaria de Entidades de Promoción e Inserción Socio-Laboral #ANAGOS. Fomentan la integración laboral de personas en riesgo de exclusión, impulsan la Economía Social y el Mercado Social en el archipiélago y promueven la compra pública responsable y el trabajo en red, entre otras acciones.</p> <p>📍 Ubicación: San Cristóbal de La Laguna. #Tenerife</p> <p>📍 Más info en reasred y redanagos.org LINK EN BIO</p> <p>Estas redes territoriales son fundamentales para construir una economía más justa y sostenible en sus respectivas comunidades, promoviendo prácticas que ponen a las personas y al planeta en el centro. #EconomíaSolidaria #RedAnagos #InsercionLaboral #Canarias</p>
SÁBADO	29/03/25		
DOMINGO	30/03/25		
LUNES	31/03/25		
MARTES	01/04/25		
MIÉRCOLES	02/04/25		
JUEVES	03/04/25		
VIERNES	04/04/25	Valor - marca	<p>¿El valor de la #ESS. 30 años demostrando que se puede hacer diferente. El 30 de abril celebramos 30 años de REAS Red de Redes. Tres décadas impulsando la cooperación, la equidad y la sostenibilidad en la economía.</p> <p>👉 Porque sí, es posible:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✔️ Crear empleo sin explotación.</li> <li>✔️ Emprender sin especular.</li> <li>✔️ Crear sin destruir el planeta.</li> </ul> <p>📍 ¿Conoces alguna iniciativa que lleve años transformando su sector? Etiqueta.</p> <p>#HaciaOtroModelo #JuntasTransformamos #REAS30Años #OtraEconomíaEsPosible</p>
SÁBADO	05/04/25		
DOMINGO	06/04/25		
LUNES	07/04/25		
MARTES	08/04/25		
MIÉRCOLES	09/04/25		
JUEVES	10/04/25		
VIERNES	11/04/25		
SÁBADO	12/04/25		
DOMINGO	13/04/25		
LUNES	14/04/25		
MARTES	15/04/25		
MIÉRCOLES	16/04/25		
JUEVES	17/04/25		
VIERNES	18/04/25		
SÁBADO	19/04/25		
DOMINGO	20/04/25		
LUNES	21/04/25		
MARTES	22/04/25	Día Internacional de la Madre Tierra	<p>Hoy es... #22deAbril 🌱 Día Internacional de la Madre Tierra. El modelo económico dominante ha sobreexplotado los recursos naturales. ¿Otro modelo es posible? Claro que sí, desde la #ESS promovemos un modelo ecológico que respeta los límites del planeta.</p> <p>📍 ¿Conoces iniciativas que trabajen por la sostenibilidad en tu territorio? Etiqueta en comentarios</p> <p>#Sostenibilidad #OtroMundoEsPosible #RedesQueTransforman</p>
MIÉRCOLES	23/04/25		
JUEVES	24/04/25		
VIERNES	25/04/25	Red Territorial	<p>📍 Dentro de las #RedesQueTransforman, hoy destacamos a...</p> <p>📍 REAS Andalucía es la red que impulsa la Economía Solidaria en la comunidad andaluza. Agrupa a entidades comprometidas con un modelo económico más justo y sostenible, fomentando la cooperación y el desarrollo local.</p> <p>📍 Ubicación: Córdoba</p> <p>📍 Más info en reasred LINK EN BIO</p> <p>#EconomíaSolidaria #REASAndalucía #DesarrolloLocal</p>
SÁBADO	26/04/25		
DOMINGO	27/04/25		
LUNES	28/04/25		
MARTES	29/04/25		
MIÉRCOLES	30/04/25		
JUEVES	01/05/25	Día del Trabajo	<p>Hoy es... #1deMayo 📍 ¿Qué significa para ti o para tu entidad un empleo digno? Nosotras lo tenemos muy claro: el trabajo en la #ESS va más allá del salario. Es una herramienta de transformación social basada en la cooperación y el bienestar colectivo.</p> <p>#TrabajoDigno #EconomíaSolidaria #RedesQueTransforman</p>
VIERNES	02/05/25		
SÁBADO	03/05/25		
DOMINGO	04/05/25		
LUNES	05/05/25		
MARTES	06/05/25		
MIÉRCOLES	07/05/25		
JUEVES	08/05/25	Valor - marca	<p>Nuestra base social #SomosRED 📍 Más de 300.000 personas formamos parte de #REASRedDeRedes: trabajadoras, consumidoras, socias y voluntarias que día a día construyen la #ESS. Más de 1.000 entidades forman parte de esta transformación colectiva.</p> <p>📍 ¿Sabías que al colaborar, participar y elegir entidades de la Economía Social y Solidaria, también eres parte de este modelo? Cuéntanos cómo participas en la #ESS 📍</p> <p>#BaseSocial #JuntasTransformamos #ÚndetePorLaESS</p>
VIERNES	09/05/25		
SÁBADO	10/05/25		
DOMINGO	11/05/25		
LUNES	12/05/25		
MARTES	13/05/25		
MIÉRCOLES	14/05/25	Red Territorial	<p>¿Quiénes #hacemosREAS? 📍 Entre otras, hoy destacamos a otra red territorial. Hablamos de...</p> <p>📍 REAS Aragón trabaja para fortalecer la Economía Social en Aragón, promoviendo iniciativas que priorizan a las personas y el medio ambiente. Su objetivo es construir una sociedad más equitativa y solidaria.</p> <p>📍 Ubicación: Zaragoza</p> <p>📍 Conoce sus PROYECTOS en reasred y reasaragon.net LINK EN BIO</p> <p>#EconomíaSocial #REASAragón #Sostenibilidad</p>
JUEVES	15/05/25		
VIERNES	16/05/25		
SÁBADO	17/05/25		
DOMINGO	18/05/25		
LUNES	19/05/25		
MARTES	20/05/25		
MIÉRCOLES	21/05/25	Modelo económico (Real)	<p>¿Por qué necesitamos un nuevo modelo económico? 📍 El modelo actual nos ha llevado a una crisis de desigualdad, precariedad laboral y colapso ambiental. Mientras el 10% más rico acumula el 53% de la riqueza global, millones de personas viven en situación de vulnerabilidad.</p> <p>La Economía Social y Solidaria propone una alternativa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✔️ Empresas que ponen en el centro a las personas.</li> <li>✔️ Modelos de producción sostenibles y justos.</li> <li>✔️ Finanzas éticas que invierten en el bien común.</li> </ul> <p>📍 Es momento de transformar la economía para que funcione para todas.</p> <p>Comenta 📍 si crees que este cambio ya está en marcha o 📍 si crees aún nos queda mucho por recorrer</p> <p>📍 Siguenos para conocer más</p> <p>#EconomíaSolidaria #OtroModeloEsPosible #HaciaOtroModelo #REAS30Años</p> <p>📍 Fuente @infobae</p>
JUEVES	22/05/25		
VIERNES	23/05/25		

SABADO	24/06/25		
DOMINGO	25/06/25		
LUNES	26/06/25		
MARTES	27/06/25		
MIÉRCOLES	28/06/25		
JUEVES	29/06/25		
VIERNES	30/06/25	Red Territorial	<p>Hoy volvemos a hablar de #RedesSolidarias, #RedesTerritoriales 🌐 Hoy hablamos de...</p> <p>📍 REAS Balears fomenta la Economía Solidaria en las Islas Baleares: Formación, Mercat Social, Trabajo en Red y Empresas de inserción son sus líneas estratégicas de actuación.</p> <p>📍 Ubicación: #Palma</p> <p>📍 Más info en reasred LINK EN BIO</p> <p>#EconomíaSolidaria #REASBalears #Sostenibilidad</p>
SABADO	3/06/25		
DOMINGO	09/06/25		
LUNES	02/06/25		
MARTES	03/06/25	Valor - marca	<p>📌 El valor de la #ESS: <b>¿Cómo imaginas una economía que ponga a las personas en el centro?</b></p> <p>Nosotras no lo imaginamos, lo estamos construyendo 🏗️</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✔ Empresas gestionadas democráticamente.</li> <li>✔ Salarios justos y trabajo digno.</li> <li>✔ Producción y consumo responsables.</li> <li>✔ Finanzas que invierten en impacto social.</li> </ul> <p>📍 Más de 1.000 entidades y 300.000 personas ya lo hacen posible.</p> <p>📍 Etiqueta a una entidad que ya esté transformando la economía.</p> <p>#HaciaOtroModelo #JuntasTransformamos #REAS30Años #OtraEconomíaEsPosible</p>
MIÉRCOLES	04/06/25		
JUEVES	05/06/25		
VIERNES	06/06/25		
SABADO	07/06/25		
DOMINGO	08/06/25		
LUNES	09/06/25		
MARTES	10/06/25		
MIÉRCOLES	11/06/25	Red sectorial	<p>Además de las 15 redes territoriales, estamos formadas por 5 redes sectoriales que refuerzan la #ESS. Hoy destacamos... 🏗️</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>📍 AERESS - Asociación Española de Recuperadores de Economía Social y Solidaria</li> <li>📍 Red de entidades dedicadas a la reutilización, reciclaje y gestión de residuos.</li> <li>📍 Fomenta inclusión sociolaboral de personas en situación de vulnerabilidad.</li> <li>📍 Impulsa economía circular y empleo digno.</li> </ul> <p>📍 Más info: reasred y aeres.org</p> <p>#JuntasTransformamos #EconomíaSolidaria #AERESS</p>
JUEVES	12/06/25		
VIERNES	13/06/25		
SABADO	14/06/25		
DOMINGO	15/06/25	Valor - marca	<p>📌 El valor de la #ESS: <b>No es solo economía. Es justicia social.</b></p> <p>La Economía Solidaria va más allá del dinero, es una forma de entender el mundo.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>📍 Reparto justo de la riqueza.</li> <li>📍 Consumo con conciencia.</li> <li>📍 Trabajo con derechos.</li> <li>📍 Producción sostenible.</li> </ul> <p>📍 1.038 entidades ya han elegido este camino.</p> <p>📍 Más de 300.000 personas lo hacen posible cada día.</p> <p>📍 Menciona a una organización que trabaje con estos valores, ¡juntas sumamos!</p> <p>#RedesQueTransforman #EconomíaSolidaria #REAS30Años #OtraEconomíaEsPosible</p>
LUNES	16/06/25		
MARTES	17/06/25		
MIÉRCOLES	18/06/25		
JUEVES	19/06/25		
VIERNES	20/06/25	Red Territorial	<p>En #REASRedDeRedes #SomosRED 🌐</p> <p>Estamos conformados por 15 redes territoriales que impulsan la Economía Social y Solidaria en sus comunidades. Hoy queremos destacar a...</p> <p>📍 REAS Castilla-La Mancha promueve la Economía Alternativa y Solidaria en la región. Las cooperativas, asociaciones y empresas que forman parte de REAS CLM trabajan en sectores clave como las finanzas éticas, las energías renovables, el comercio justo, la recuperación y reutilización de residuos, la inserción laboral, el consumo de alimentación ecológica, los seguros éticos o la comunicación.</p> <p>📍 Sus últimas NOTICIAS en reasred y reasclm.org LINK EN BIO</p> <p>#EconomíaAlternativa #REASCLM #JusticiaSocial</p>
SABADO	21/06/25		
DOMINGO	22/06/25		
LUNES	23/06/25		
MARTES	24/06/25		
MIÉRCOLES	25/06/25		
JUEVES	26/06/25		
VIERNES	27/06/25		
SABADO	28/06/25		
DOMINGO	29/06/25		
LUNES	30/06/25		
MARTES	01/07/25		
MIÉRCOLES	02/07/25		
JUEVES	03/07/25		
VIERNES	04/07/25		
SÁBADO	05/07/25	Día de las Cooperativas en España	<p>Hoy celebramos... El día de las Cooperativas en España 🇪🇸</p> <p>Es importante para nosotras porque las cooperativas son una pieza clave en la Economía Social y Solidaria.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>📍 Ponen a las personas en el centro.</li> <li>📍 Funcionan de forma democrática.</li> <li>📍 Reparten de manera justa el valor que generan.</li> </ul> <p>En #REASRedDeRedes, apostamos por el cooperativismo como herramienta de transformación económica y social.</p> <p>📍 ¿Formas parte de alguna cooperativa? Etiqueta aquí en comentarios.</p> <p>#DíaDeLasCooperativas #Cooperativismo #EconomíaSolidaria #HaciaOtroModelo</p>
DOMINGO	06/07/25		
LUNES	07/07/25		
MARTES	08/07/25		
MIÉRCOLES	09/07/25		
JUEVES	10/07/25		
VIERNES	11/07/25	Red Territorial	<p>¿Quiénes #HacemosREAS? Entre otras, hoy destacamos a otra red territorial 🌐 Hablamos de...</p> <p>📍 REAS Castilla y León agrupa a entidades que impulsan la Economía Solidaria en la comunidad, promoviendo prácticas económicas responsables y bases éticas y sociales, beneficiar a la sociedad y al entorno. ¿Qué buscas? DIFUNDIR, SENSIBILIZAR, FOMENTAR Y ORGANIZAR ACTIVIDADES de Economía Alternativa con sus principios y bases éticas y sociales.</p> <p>📍 Ubicación: #Valladolid</p> <p>📍 Más info en reasred y reasyl.org LINK EN BIO</p> <p>#EconomíaSolidaria #REASCVL #Sostenibilidad</p>
SABADO	12/07/25		
DOMINGO	13/07/25		
LUNES	14/07/25		
MARTES	15/07/25	Valor - marca	<p>📌 <b>#TejemosAlianzas Juntas en el cambio: aliadas de los movimientos sociales</b> 🌐 La <b>#EconomíaSolidaria</b> es parte de un movimiento más grande. Desde lo económico, impulsamos justicia social, climática y de género.</p> <p>📍 Desde #REASRedDeRedes nos unimos a otros movimientos porque sabemos que transformar la economía es transformar la sociedad.</p> <p>📍 ¿Qué movimientos sociales crees que deberían aliarse con la #ESS? Cuéntanos.</p> <p>#MovimientosSociales #TransformaciónEconómica #ImpulsandoElCambio</p>
MIÉRCOLES	16/07/25		
JUEVES	17/07/25		
VIERNES	18/07/25		
SABADO	19/07/25		
DOMINGO	20/07/25		
LUNES	21/07/25		
MARTES	22/07/25		
MIÉRCOLES	23/07/25		
JUEVES	24/07/25	Experiencias prácticas	<p>La #ESS en acción: vivienda cooperativa 🏡</p> <p>Frente a la especulación y el aumento del precio del alquiler, los modelos de vivienda cooperativa en cesión de uso son una alternativa real. Más allá de una casa, construimos comunidad y garantizamos estabilidad habitacional.</p> <p>📍 ¿Conoces estos modelos? ¿Te gustaría saber más? Queremos leerle.</p> <p>Desde #REASRedDeRedes construimos alternativas en todas las fases del ciclo económico, de la producción al consumo.</p> <p>#ViviendaJusta #RedesQueTransforman #HaciaOtroModelo</p>
VIERNES	25/07/25		
SABADO	26/07/25		
DOMINGO	27/07/25		
LUNES	28/07/25		
MARTES	29/07/25		
MIÉRCOLES	30/07/25		
JUEVES	31/07/25		
VIERNES	01/08/25		
SABADO	02/08/25		
DOMINGO	03/08/25		
LUNES	04/08/25	Red Territorial	<p>📍 Dentro de las #RedesQueTransforman, hoy destacamos a...</p> <p>📍 REAS Euskadi es la red vasca de Economía Alternativa y Solidaria, formada por organizaciones que trabajan por un modelo económico más justo, equitativo y sostenible en el País Vasco. Tratan de reunir al mayor número posible de iniciativas sociales de los diversos sectores de actividad.</p> <p>📍 Ubicación: #Bilbao</p> <p>📍 Más info en reasred y reaseuskadi.eus LINK EN BIO</p> <p>#EconomíaAlternativa #REASEuskadi #Ekuidad</p>
MARTES	05/08/25		
MIÉRCOLES	06/08/25		
JUEVES	07/08/25		
VIERNES	08/08/25		

SABADO	09/08/25		
DOMINGO	10/08/25		
LUNES	11/08/25		
MARTES	12/08/25		
MIERCOLES	13/08/25		
JUEVES	14/08/25	Valor - marca	<b>Participa: únete a la Economía Solidaria</b> 👉 La #ESS necesita personas como tú. ¿Quieres formar parte del cambio? Desde #REASRedDeRedes te invitamos a conocer, apoyar y construir una economía más justa. 👉 Participa como trabajadora, consumidora, socia o voluntaria. Visita nuestra web reas.red para más información LINK EN BIO ¿Cómo te gustaría aportar a la Economía Solidaria? Cuéntanos en comentarios. 🗨️ #Participa #EconomíaSolidaria #REASRed
VIERNES	15/08/25		
SABADO	16/08/25		
DOMINGO	17/08/25		
LUNES	18/08/25		
MARTES	19/08/25		
MIERCOLES	20/08/25		
JUEVES	21/08/25		
VIERNES	22/08/25	Red Territorial	En #REASRedDeRedes #SomosRED 🗨️ Estamos conformados por 15 redes territoriales que impulsan la Economía Social y Solidaria en sus comunidades. Hoy queremos destacar a... 👉 REAS Extremadura impulsa la Economía Solidaria en la región, apoyando proyectos que promueven la justicia social, la sostenibilidad y el desarrollo comunitario. Fomentan la cooperación y el compromiso con el entorno. 👉 Más info en reas.red LINK EN BIO #EconomíaSolidaria #REASExtremadura #DesarrolloComunitario
SABADO	23/08/25		
DOMINGO	24/08/25		
LUNES	25/08/25		
MARTES	26/08/25		
MIERCOLES	27/08/25		
JUEVES	28/08/25	Modelo económico (Reel)	👉 6 principios de la economía solidaria que están transformando el mundo La Economía Social y Solidaria no es solo una idea, es una realidad basada en estos seis principios fundamentales: 👉 Equidad - Un modelo que reduce desigualdades económicas y sociales. 👉 Trabajo digno - Condiciones justas y estabilidad laboral. 👉 Sostenibilidad ecológica - Respeto por el planeta y sus recursos. 👉 Reparto justo de la riqueza - Redistribuir para generar bienestar colectivo. 👉 Cooperación - Modelos empresariales basados en la colaboración, no en la competencia. 👉 Compromiso con el entorno - Economía arraigada en los territorios y sus comunidades. 👉 Estos principios ya están en marcha en miles de iniciativas. ¿Conoces alguna? Cuéntanos en comentarios. En #REASRedDeRedes promovemos un modelo económico alternativo con una triple dimensión 1. Modelo económico 2. Experiencias prácticas 3. Movimiento social 👉 Siguenos para conocer más 📌 #HaciaOtroModelo #EconomíaSolidaria #TransformaciónSocial #REAS30Años
VIERNES	29/08/25		
SABADO	30/08/25		
DOMINGO	31/08/25		
LUNES	01/09/25		
MARTES	02/09/25		
MIERCOLES	03/09/25		
JUEVES	04/09/25	Valor - marca	<b>incidencia política: construyendo políticas para el bien común</b> 👉 Sin políticas públicas, la ESS no puede crecer. Por eso, trabajamos en incidencia política para que las instituciones impulsen modelos económicos más justos y sostenibles. 👉 Contratación pública responsable, regulación del cooperativismo, promoción del Mercado Social. Visita nuestra web reas.red para más información LINK EN BIO ¿Crees que la ESS puede influir en la política? Déjanos tu opinión. #IncidenciaPolítica #PolíticasPúblicas #EconomíaSolidaria
VIERNES	05/09/25		
SABADO	06/09/25		
DOMINGO	07/09/25		
LUNES	08/09/25		
MARTES	09/09/25		
MIERCOLES	10/09/25		
JUEVES	11/09/25		
VIERNES	12/09/25	Red Territorial	Dentro de las #RedesQueTransforman 🗨️ Hoy destacamos a... 👉 REAS Galicia trabaja para fortalecer la Economía Social y Solidaria en Galicia, apoyando iniciativas que buscan una economía al servicio de las personas y respetuosa con el medio ambiente. ¿Una de sus objetivos? Aumentar el tejido empresarial con características éticas y solidarias. 👉 Ubicación: #ACoruña 👉 Más info en reas.red LINK EN BIO #EconomíaSocial #REASGalicia #Sostenibilidad
SABADO	13/09/25		
DOMINGO	14/09/25		
LUNES	15/09/25	Interacción - pregunta	6 principios de la ESS que están transformando el mundo 👉 Equidad 👉 Trabajo digno 👉 Sostenibilidad ecológica 👉 Reparto justo de la riqueza 👉 Cooperación 👉 Compromiso con el entorno 🗨️ ¿Cuál de estos principios es el que crees que más tenemos que más nos falta por avanzar? Te leemos. #REASRedDeRedes #TransformarLaEconomía #ImpulsandoElCambio #PorUnaEconomíaJusta
MARTES	16/09/25		
MIERCOLES	17/09/25		
JUEVES	18/09/25		
VIERNES	19/09/25		
SABADO	20/09/25		
DOMINGO	21/09/25		
LUNES	22/09/25		
MARTES	23/09/25		
MIERCOLES	24/09/25		
JUEVES	25/09/25	Experiencias prácticas	👉 Banca ética: otra forma de gestionar el dinero ¿Sabes qué hace tu banco con tu dinero? En la #ESS promovemos finanzas éticas que invierten en economía real, sin especulación ni impactos negativos. 👉 ¿Haz probado ya a contar con Banca Ética? Cuéntanos tu experiencia, ¿nos importa! Para personas y entidades. Desde #REASRedDeRedes construimos alternativas en todas las fases del ciclo económico, de la producción al consumo. #BancaÉtica #FinanzasResponsables #OtraEconomíaEsPosible
VIERNES	26/09/25		
SABADO	27/09/25		
DOMINGO	28/09/25		
LUNES	29/09/25		
MARTES	30/09/25		
MIERCOLES	01/10/25		
JUEVES	02/10/25		
VIERNES	03/10/25		
SABADO	04/10/25	Valor - marca	<b>Trabajo en red: fortaleciendo la Economía Solidaria</b> 👉 La #ESS se construye en red. En #REASRedDeRedes, conectamos personas, proyectos y entidades para fortalecer un modelo económico basado en la cooperación y el bien común. 👉 Interooperamos, compartimos recursos y generamos oportunidades colectivas. 🗨️ ¿Cómo crees que el trabajo en red puede fortalecer tu proyecto? Te leemos. #TrabajoEnRed #Colaboración #SomosRED
DOMINGO	05/10/25		
LUNES	06/10/25		
MARTES	07/10/25		
MIERCOLES	08/10/25		
JUEVES	09/10/25		
VIERNES	10/10/25		
SABADO	11/10/25		
DOMINGO	12/10/25		
LUNES	13/10/25		
MARTES	14/10/25	Red Territorial	¿Quiénes #hacemosREAS? 🗨️ Entre otras, hoy destacamos a otra red territorial. Hablamos de... 👉 En Madrid la ESS se organiza en torno al Mercado Social de Madrid, que agrupa a entidades que promueven la Economía Solidaria en la Comunidad de Madrid. Promueven actividades, campañas y proyectos. ¿A los conoces? 👉 Ubicación: #Madrid 👉 Sus últimas NOTICIAS en reas.red y mercadossocial.madrid LINK EN BIO #EconomíaSolidaria #REASMadrid #JusticiaEconómica
MIERCOLES	15/10/25		
JUEVES	16/10/25		
VIERNES	17/10/25		
SABADO	18/10/25		
DOMINGO	19/10/25		
LUNES	20/10/25		
MARTES	21/10/25		
MIERCOLES	22/10/25	Experiencias prácticas	👉 Economía Solidaria: una respuesta ante la crisis climática El modelo económico actual prioriza el beneficio a corto plazo, sin medir sus impactos. En la #ESS apostamos por una economía que cuide el planeta, con energías renovables, producción sostenible y consumo responsable. La transición ecológica debe ser socialmente justa. 👉 ¿Conoces proyectos que integren economía y ecología? Comparte en comentarios. Desde #REASRedDeRedes construimos alternativas en todas las fases del ciclo económico, de la producción al consumo. #sostenibilidad #OIS #haciaOtroModelo
JUEVES	23/10/25		
VIERNES	24/10/25		
SABADO	25/10/25		

DOMINGO	26/10/25		
LUNES	27/10/25		
MARTES	28/10/25		
MÉRCOLES	29/10/25		
JUEVES	30/10/25		
VIERNES	31/10/25	Red Territorial	<p>Hoy volvemos a hablar de #RedesSolidarias, #RedesTerritoriales 📍 Hoy hablamos de...</p> <p>📍 REAS Murcia es la red de Economía Alternativa y Solidaria de la Región de Murcia. Todas las entidades de REAS RegMurcia comparten la carta de principios y desarrollan su labor bajo los principios de la EQUIDAD, TRABAJO DIGNO, COOPERACIÓN, SOSTENIBILIDAD ECOLÓGICA, REPARTO JUSTO DE LA RIQUEZA Y COMPROMISO CON EL ENTORNO.</p> <p>📍 Más info en reasred LINK EN BIO</p> <p>📍 #EconomíaAlternativa #REASMurcia #TrabajoDigno</p>
SABADO	01/11/25		
DOMINGO	02/11/25		
LUNES	03/11/25		
MARTES	04/11/25		
MÉRCOLES	05/11/25	Interacción - pregunta	<p>¿Cuáles son los mayores retos cuando apuestas por el consumo responsable?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>💡 Precio</li> <li>💡 Falta de información</li> <li>💡 Dificultad para encontrar productos</li> <li>💡 Otros, cuéntenos cuál</li> </ul> <p>📍 Nos interesa tu experiencia.</p> <p>📍 #ConsumoResponsable #EconomíaSolidaria #OtraEconomíaEsPosible #REASRedDeRedes</p>
JUEVES	06/11/25		
VIERNES	07/11/25		
SABADO	08/11/25		
DOMINGO	09/11/25		
LUNES	10/11/25		
MARTES	11/11/25		
MÉRCOLES	12/11/25		
JUEVES	13/11/25		
VIERNES	14/11/25	Red Territorial	<p>📍 Dentro de las #RedesQueTransforman, hoy destacamos a...</p> <p>📍 REAS Navarra agrupa a iniciativas económicas solidarias en Navarra, promoviendo un modelo económico basado en la justicia social, la sostenibilidad y la cooperación. Trabajan para fortalecer el sector empresarial solidario y fomentar el consumo responsable.</p> <p>📍 Ubicación: #Berriozar</p> <p>📍 Más info en reas.red y reasna.org LINK EN BIO</p> <p>📍 #EconomíaSolidaria #REASNavarra #ConsumoResponsable</p>
SABADO	15/11/25		
DOMINGO	16/11/25		
LUNES	17/11/25		
MARTES	18/11/25		
MÉRCOLES	19/11/25	Día Internacional del Emprendimiento Social	<p>Hoy es... #19deNoviembre 📍 Día Internacional del Emprendimiento Social</p> <p>El emprendimiento social no busca solo beneficios económicos, sino soluciones reales a problemas sociales y ambientales.</p> <p>En la #ESS, estos proyectos generan empleo digno, cuidan el entorno y fortalecen comunidades.</p> <p>📍 ¿Conoces algún ejemplo en tu territorio? Compartelo.</p> <p>📍 #EmprendimientoSocial #EconomíaSolidaria #ImpactoSocial</p>
JUEVES	20/11/25		
VIERNES	21/11/25		
SABADO	22/11/25		
DOMINGO	23/11/25		
LUNES	24/11/25		
MARTES	25/11/25		
MÉRCOLES	26/11/25	Red sectorial	<p>En #REASRedDeRedes #SomosRED 📍 Hoy destacamos a la siguiente Red Sectorial 📍</p> <p>📍 Coordinadora Estatal de Comercio Justo (CECJ)</p> <p>📍 Agrupa a organizaciones que promueven el comercio justo en España.</p> <p>📍 Defiende un comercio basado en condiciones laborales dignas, respeto ambiental y precios justos.</p> <p>📍 Sensibiliza e impulsa cambios en los hábitos de consumo y en las políticas comerciales.</p> <p>📍 Más info: reasred y comerciojusto.org</p> <p>📍 #UnidasPorLaESS #EconomíaSolidaria #ComercioJusto #ConsumoResponsable</p>
JUEVES	27/11/25		
VIERNES	28/11/25		
SABADO	29/11/25		
DOMINGO	30/11/25		
LUNES	01/12/25		
MARTES	02/12/25		
MÉRCOLES	03/12/25		
JUEVES	04/12/25	Movimiento social (Real)	<p>📍 <b>Transformar la economía es transformar la sociedad</b></p> <p>No se trata solo de producir y consumir de otra manera, sino de cambiar la forma en la que nos relacionamos. La #ESS es parte de un movimiento social más amplio que apuesta por justicia social, igualdad y sostenibilidad.</p> <p>📍 ¿Te sumas a este cambio? 📍</p> <p>En #REASRedDeRedes promovemos un modelo económico alternativo con una triple dimensión</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Modelo económico</li> <li>2. Experiencias prácticas</li> <li>3. Movimiento social</li> </ol> <p>📍 siguenos para conocer más 📍</p> <p>📍 #RedesQueTransforman #EconomíaSolidaria #JuntasTransformamos #REAS10años</p>
VIERNES	05/12/25		
SABADO	06/12/25		
DOMINGO	07/12/25		
LUNES	08/12/25		
MARTES	09/12/25		
MÉRCOLES	10/12/25		
JUEVES	11/12/25		
VIERNES	12/12/25	Red Territorial	<p>Hoy volvemos a hablar de #RedesSolidarias, #RedesTerritoriales 📍 Hoy hablamos de...</p> <p>📍 REAS PaísValencia trabaja para hacer posible esa otra manera de enfocar y gestionar la economía, a través de potenciar, secundar y coordinar las iniciativas asociativas, empresariales, económicas y financieras que están comprometidas con los seis grandes principios de la Carta Solidaria.</p> <p>📍 Ubicación: #Valencia</p> <p>📍 Conoce sus PROYECTOS en reas.red y reas.org LINK EN BIO</p> <p>📍 #EconomíaSolidaria #REASPaísValencia #DesarrolloSostenible</p>
SABADO	13/12/25		
DOMINGO	14/12/25		
LUNES	15/12/25		
MARTES	16/12/25		
MÉRCOLES	17/12/25	Valor - marca	<p><b>Transparencia y compromiso: nuestra Auditoría Social o Balance Social</b></p> <p>📍 ¿Cómo sabemos que las empresas cumplen con los principios de la #ESS? Con la #AuditoríaSocial, garantizamos transparencia, impacto positivo y compromiso real.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✔ Certificación sin greenwashing.</li> <li>✔ Datos reales sobre impacto social y ambiental.</li> <li>✔ Referente también a nivel internacional.</li> </ul> <p>📍 Pregúntanos para más información 📍 Visita nuestra web reas.red para más información LINK EN BIO</p> <p>📍 #AuditoríaSocial #Transparencia #EconomíaSolidaria #REASRedDeRedes</p>
JUEVES	18/12/25		
VIERNES	19/12/25		
SABADO	20/12/25		
DOMINGO	21/12/25		
LUNES	22/12/25		
MARTES	23/12/25		
MÉRCOLES	24/12/25		
JUEVES	25/12/25		
VIERNES	26/12/25		
SABADO	27/12/25		
DOMINGO	28/12/25		
LUNES	29/12/25	Red sectorial	<p>¿Conoces a la siguiente #RedSectorial de #REASRedDeRedes? 📍</p> <p>📍 Mesa de Finanzas Éticas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>📍 Plataforma estatal que reúne a entidades financieras que apuestan por la banca ética y la financiación responsable.</li> <li>📍 Financia proyectos sociales, medioambientales y culturales.</li> <li>📍 Transparencia y uso ético del dinero como principios fundamentales.</li> </ul> <p>📍 Más info y últimas NOTICIAS en reas.red y economiaSolidaria.org</p> <p>📍 #JuntasTransformamos #EconomíaSolidaria #FinanzasÉticas #BancaÉtica</p>
MARTES	30/12/25		
MÉRCOLES	31/12/25		
JUEVES	01/01/26		
VIERNES	02/01/26		
SABADO	03/01/26		
DOMINGO	04/01/26		
LUNES	05/01/26		
MARTES	06/01/26		
MÉRCOLES	07/01/26		
JUEVES	08/01/26		
VIERNES	09/01/26	Red Territorial	<p>¿Quiénes #HacemosREAS? Entre otras, hoy destacamos a otra red territorial 📍 Hablamos de...</p> <p>📍 REAS La Rioja impulsa la Economía Solidaria en la región. La red está abierta a toda entidad e iniciativa que quiera compartir los 6 principios de la economía solidaria. ¿te unes?</p> <p>📍 Ubicación: #Logroño</p> <p>📍 Las últimas NOTICIAS en reas.red y reasrioja.com LINK EN BIO</p> <p>📍 #EconomíaSolidaria #REASLaRioja #DesarrolloLocal</p>
SABADO	10/01/26		
DOMINGO	11/01/26		
LUNES	12/01/26		

MARTES	13/01/26	Valor - marca	<p><b>#ConstruimosHerramientas para la transformación: recursos para la ESS</b></p> <p>👉 Queremos que la #ESS siga creciendo. Por eso, desde #REASRedDeRedes desarrollamos herramientas para que más entidades adopten modelos económicos sostenibles.</p> <p>📄 Formación, auditoría social, intercooperación, financiación ética.</p> <p>🔍 Descubre más sobre nuestros recursos en nuestra página web reas.red LINK EN BIO</p> <p>#HerramientasESS #InnovaciónSocial</p>
MÉRCOLES	14/01/26		
JUEVES	15/01/26		
VIERNES	16/01/26		
SABADO	17/01/26		
DOMINGO	18/01/26		
LUNES	19/01/26		
MARTES	20/01/26		
MÉRCOLES	21/01/26	Red sectorial	<p>En #REASRedDeRedes #SomosRED 📢 Hoy destacamos a la siguiente Red Sectorial 👇</p> <p>🔗 Unión Renovables</p> <p>🔗 Agrupación de cooperativas energéticas de todo el Estado.</p> <p>🔗 Impulsa el uso de energías renovables, el autoconsumo y la soberanía energética.</p> <p>🔗 Promueve un modelo energético democrático y sostenible, gestionado por las personas socias.</p> <p>🔗 ¿No tienes aún energía renovable en casa o en tu entidad? Conoce ya las alternativas que tienes en unionrenovables.coop</p> <p>#UnidasPorLaESS #EconomíaSolidaria #EnergíaRenovable #SoberaníaEnergética</p>
JUEVES	22/01/26		
VIERNES	23/01/26		
SABADO	24/01/26		
DOMINGO	25/01/26		
LUNES	26/01/26		
MARTES	27/01/26		
MÉRCOLES	28/01/26		
JUEVES	29/01/26		
VIERNES	30/01/26		
SABADO	31/01/26		
DOMINGO	01/02/26		
LUNES	02/02/26		
MARTES	03/02/26		
MÉRCOLES	04/02/26		
JUEVES	05/02/26		
VIERNES	06/02/26	Red Territorial	<p>📍 Dentro de las #RedesQueTransforman, hoy destacamos a...</p> <p>📍 XES Catalunya - Xansa d'Economia Solidària de Catalunya. Defiende un sistema económico respetuoso con las personas, el medio ambiente y los territorios, funcionando bajo criterios democráticos, de horizontalidad, transparencia, equidad y participación.</p> <p>📍 Ubicación: #Barcelona</p> <p>🔗 Conoce los PROYECTOS y la ORGANIZACIÓN en reas.red y xes.cat LINK EN BIO</p> <p>#EconomíaSolidaria #XESCatalunya #Transparencia</p>
SABADO	07/02/26		
DOMINGO	08/02/26		
LUNES	09/02/26	Valor - marca	<p><b>Voz y acción en la Economía Social y Solidaria de España</b></p> <p>📄 #REASRedDeRedes es la principal voz colectiva de la Economía Social y Solidaria en España. Articulamos y promovemos políticas públicas para una economía más justa y sostenible.</p> <p>🔗 Trabajamos en red con administraciones, entidades y movimientos sociales para que la ESS tenga mayor impacto.</p> <p>📄 ¿Qué políticas públicas crees que deberían impulsar la #ESS?</p> <p>#incidenciaPolítica #EconomíaSolidaria</p>
MARTES	10/02/26		
MÉRCOLES	11/02/26		
JUEVES	12/02/26		
VIERNES	13/02/26		
SABADO	14/02/26		
DOMINGO	15/02/26		
LUNES	16/02/26		
MARTES	17/02/26		
MÉRCOLES	18/02/26		
JUEVES	19/02/26		
VIERNES	20/02/26	Día Mundial de la Justicia Social	<p>Hoy es... #20deFebrero 📅 Día Mundial de la Justicia Social!</p> <p>La desigualdad no es inevitable, es una construcción social. La #ESS pone en el centro la justicia económica, asegurando condiciones laborales dignas y acceso a bienes básicos para todas las personas.</p> <p>🔗 ¿Qué cambios crees necesarios para una sociedad más justa?</p> <p>#JusticiaSocial #HaciaOtroModelo #TransformarLaEconomía</p>
SABADO	21/02/26		
DOMINGO	22/02/26		
LUNES	23/02/26		
MARTES	24/02/26		
MÉRCOLES	25/02/26	Red sectorial	<p>📍 ¿Conoces a la siguiente #RedSectorial de #REASRedDeRedes? 👇</p> <p>🔗 Red de Supermercados Cooperativos</p> <p>🔗 Integrada por proyectos de supermercados cooperativos que promueven el consumo responsable y la participación activa de las personas socias.</p> <p>🔗 Impulsa un modelo donde el consumo cuida el medio ambiente y asegura precios justos para productoras y consumidoras.</p> <p>🔗 Espacios gestionados de forma colectiva y democrática.</p> <p>🔗 Busca tu #SupermercadoCooperativo más CERCAÑO en reas.red y supermercadoscooperativos.com</p> <p>#JuntasTransformamos #EconomíaSolidaria #ConsumoResponsable #MercadoSocial</p>
JUEVES	26/02/26		
VIERNES	27/02/26		
SABADO	28/02/26		
DOMINGO	01/03/26		
LUNES	02/03/26		
MARTES	03/03/26	Experiencias prácticas	<p>🔗 Del campo al mercado: cómo promovemos el consumo responsable 📄</p> <p>🔗 Consumir es un acto político. Apostar por los productos locales y de proximidad, el comercio justo, la banca ética y la energía renovable transforma la economía. En la #ESS garantizamos que detrás de cada producto hay condiciones laborales dignas y un impacto ambiental reducido.</p> <p>🔗 Descubre más sobre el mercado social en nuestro perfil, ¡siguemos! 📄</p> <p>#MercadoSocial #ConsumoResponsable #OtroConsumoEsPosible</p>
MÉRCOLES	04/03/26		
JUEVES	05/03/26		
VIERNES	06/03/26	Interacción - pregunta	<p>🔗 ¿Qué valores más en la Economía Social y Solidaria?</p> <p>🔗 Trabajo digno</p> <p>🔗 Consumo responsable</p> <p>🔗 Transparencia</p> <p>🔗 Impacto social</p> <p>🔗 Otra, cuéntanos cuál!</p> <p>📄 Te leemos en comentarios.</p> <p>#EconomíaSolidaria #HaciaOtroModelo #TransformarLaEconomía #PorUnaEconomíaJusta #REASRedDeRedes</p>
SABADO	07/03/26		
DOMINGO	08/03/26		
LUNES	09/03/26		
MARTES	10/03/26		